

# Oranje parcours

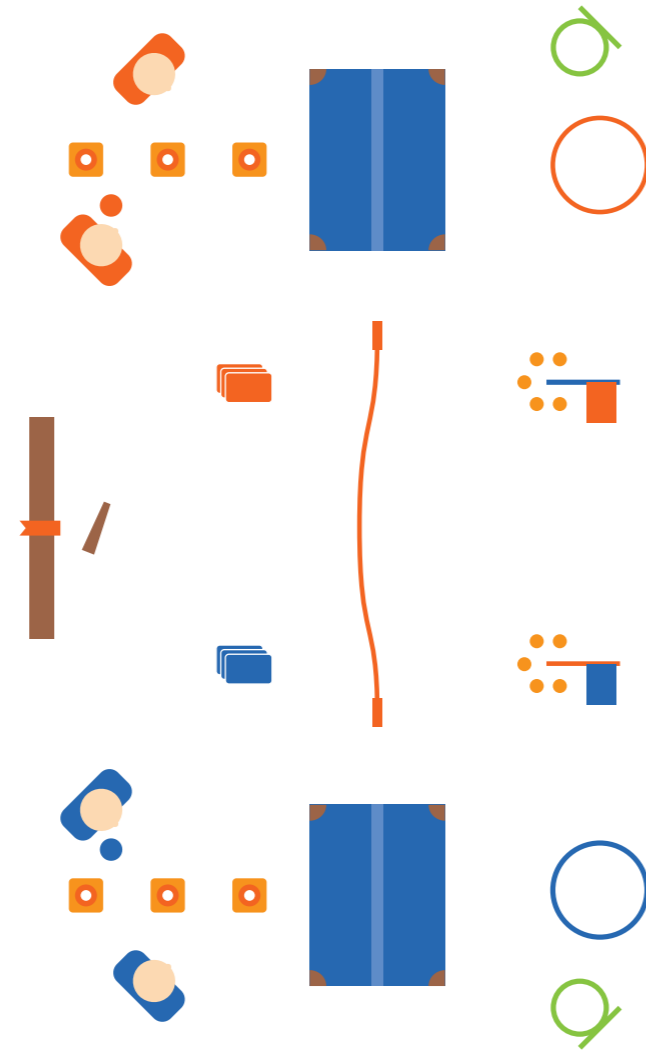
Verzamel jij met  
jouw team het snelst  
de juiste waarde?



## Wat heb je nodig?

- 6 Pionnen
- 2 Dikke matten
- 2 Korven met paal
- 2 Koningsspelenvlaggen
- 1 Bank
- 1 (Spring)touw (10 meter)
- Strategisch vlaggenspel
- 2 Voetballen
- 6 Ballen naar keuze
- 1 Honkbalknuppel
- 1 Lintje
- 24 Koningsspelenmunten

## Hoe ziet het eruit?



## Hoe speel je dit spel?

- Maak 2 teams, zet beide teams bij het begin van het parcours
- Het team dat als eerste de juiste waarde aan munten heeft verzameld én als eerste het lintje heeft aangeraakt met de honkbalknuppel, heeft gewonnen.
- Geef vooraf aan wat de waarde is die de teams moeten verzamelen. De waarde kan zijn 190, 205, 210 of 215.
- Het parcours wordt in tweetallen afgelegd en gaat als volgt.
  - Het tweetal
    - ...speelt de voetbal tussen de pionnen naar elkaar over. Alle pionnen gehad? Dan de bal terugspelen naar het eigen team.
    - ...maakt een koprol op de dikke mat.
    - ...probeert de bal door de korf te gooien.
    - ...legt na het scoren de bal terug in de hoepel en rent naar de vlag en de munten
    - ...rent om de vlag en pakt één munt. De munten liggen met hun waarde naar de grond.
    - ...springt in bij het springtouw dat door andere teamleden wordt gedraaid en loopt er weer uit zonder een fout te maken. Een fout is opnieuw.
  - ... pakt één kaart van het Strategisch Vlaggenspel. Het cijfer op de kaart bepaalt hoe vaak het hele team een vooraf bedachte oefening moet doen. Denk aan burpees, jumping jacks etc...
  - ... vervolgens start het volgende tweetal.
- Als het team denkt de juiste waarde verzameld te hebben, laten ze het controleren.
- Is de waarde correct? Dan moet een tweetal nogmaals het oranje parcours afleggen en tot slot met de honkbalknuppel het lintje aanraken.
- Is de waarde niet correct? Het team moet meer munten verzamelen of munten terug leggen tot dat ze de juiste waarde hebben verzameld. Dit doen ze door het parcours af te leggen.

## Variaties

- Wijzig het overschieten in overgooien. Met een stuit mag ook.
- Varieer in de soort oefening op de mat: een judorol of kruipen over de mat.