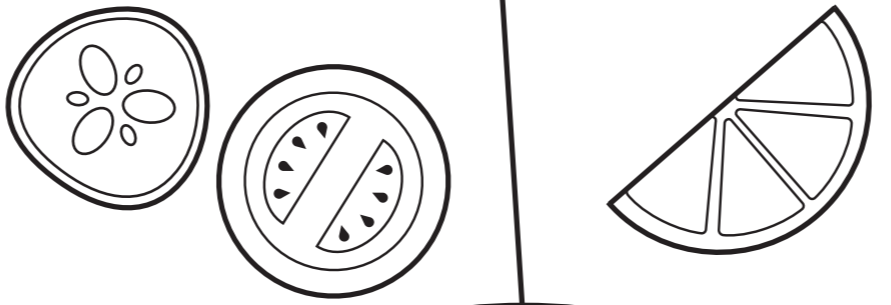


# Koningsspelen Voel je fit



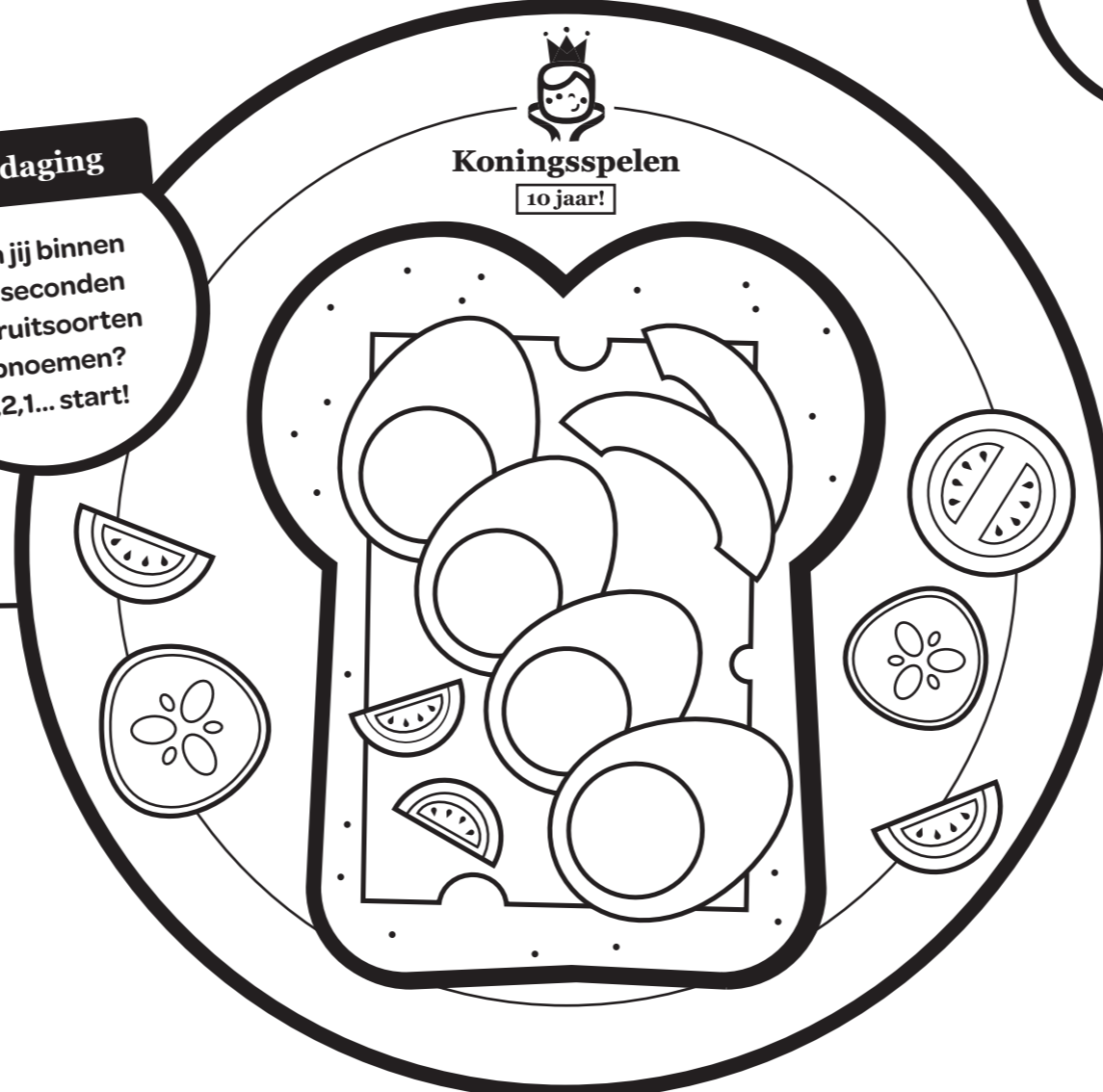
S	V	O	B	E	G	L	P	Y
K	M	J	O	P	E	W	I	O
M	W	E	T	E	K	A	N	G
E	E	A	E	E	O	T	D	H
L	F	E	R	R	O	E	A	U
K	H	I	H	K	K	R	K	R
T	O	M	A	A	T	A	A	T
T	U	O	M	R	E	V	A	H
M	U	E	S	L	I	T	S	S

- Ontbijtproducten:**
- Boterham
  - Gekookte
  - Havermout
  - Kwark
  - Melk
  - Muesli
  - Peer
  - Pindakaas
  - Smeerkaas
  - Thee
  - Tomaat
  - Water
  - Yoghurt



**Uitdaging**

Kun jij binnen 30 seconden 10 fruitsoorten opnoemen? 3,2,1... start!



**Koningsspelen**  
10 jaar!

**Woordzoeker**

Kun jij alle woorden vinden? Omcirkel ze en maak een zin met de overgebleven letters.

**Watervraag**

Wanneer moet je extra veel drinken?

- A. Voordat je gaat slapen.
- B. Als je gesport hebt.
- C. Als je televisie aan het kijken bent.

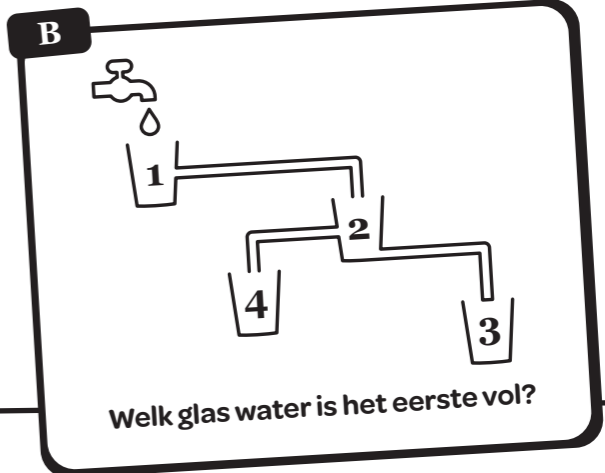
**Hersenkrakers**

Kun jij de raadsels oplossen?

**A**

$$\begin{aligned} \text{apple} + \text{apple} + \text{apple} &= 30 \\ \text{apple} + \text{watermelon} + \text{watermelon} &= 22 \\ \text{orange} - \text{watermelon} &= 3 \\ \text{apple} + \text{watermelon} + \text{orange} &= \dots \end{aligned}$$

Welk getal zoeken we?



**Wist je dat?**

Eieren bevatten veel goede stoffen zoals vitamines, mineralen en eiwitten.

**Wist je dat?**

Als je dorst krijgt, heb je eigenlijk al te weinig gedronken.

