

Oranje- spel

Hoe vaak kunnen
jullie overspelen
zonder dat de oranje
frisbee op de grond
valt?

5-8  | GR  

Wat heb je nodig?

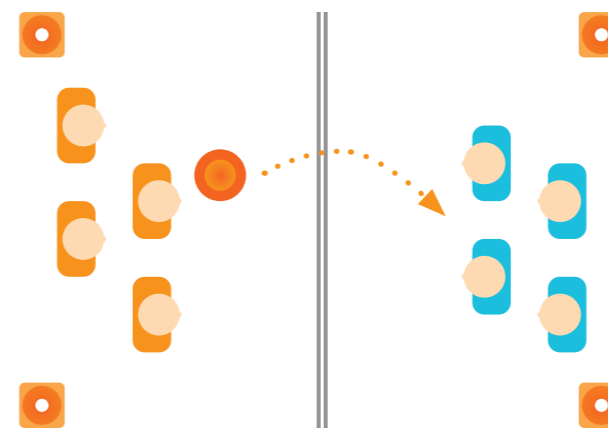
- frisbee
- 4 tot 8 pionnen om het veld aan te geven
- 1 volleybalnet/ badmintonnet/ toverkoord

Hoe speel je dit spel?

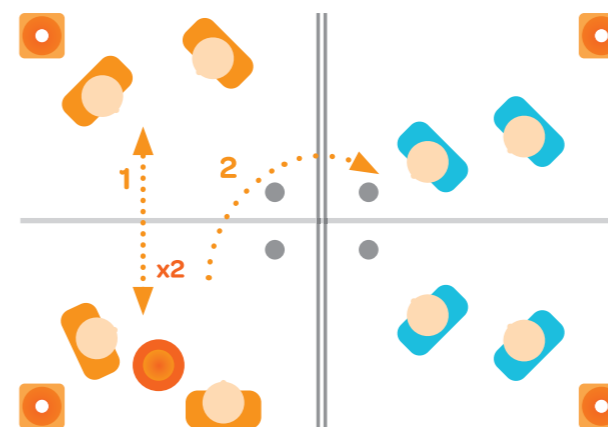
- Verdeel de leerlingen over de twee helften van het veld.
- Doel is om de frisbee zo vaak mogelijk over het net te gooien en te vangen.
- Als de frisbee gevangen is, mag je niet meer lopen. Je gooit dus uit stand.
- Hoe vaak kunnen de leerlingen met elkaar overspelen?

Hoe ziet het eruit?

Basisspel



Variatie



Variatie

Uitdagender

- Laat de teams tegen elkaar spelen.
- Het doel is om een punt te scoren door de frisbee in het veld van de tegenpartij op de grond te krijgen.
- Binnen het team mag maximaal twee keer overgespeeld worden voordat de frisbee over het net gaat.
- Het team dat als eerste 10 punten heeft, wint.
- Om het verdedigen makkelijker te maken, kun je het veld opdelen in 4 vakken. Zo hoeft ieder tweetal enkel zijn eigen vak te verdedigen.
- Ook kun je dopjes neerleggen zodat leerlingen weten waar vandaan ze kunnen overgooien.