

Schijf van Vijf

Lukt het jullie om 5x over te spelen zonder dat de frisbee wordt onderschept?

5-8  | GR  

Wat heb je nodig?

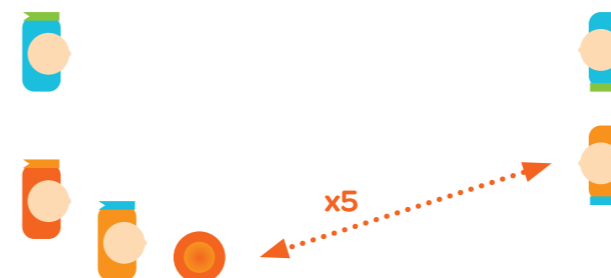
- frisbee
- 2 blauwe lintjes
- 2 groene lintjes
- 1 oranje lintje

Hoe speel je dit spel?

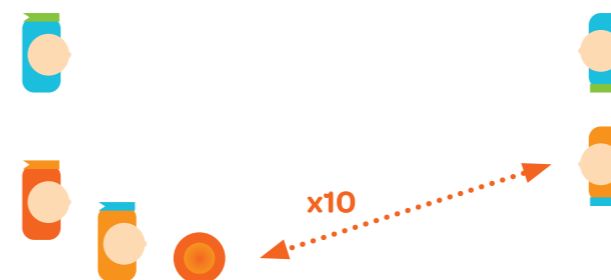
- Speel samen met jouw team de frisbee 5x over zonder dat de tegenpartij 'm onderschept.
- De Koning (oranje lintje) speelt altijd mee met de partij die de frisbee heeft.
- Als je de frisbee hebt gevangen, mag je niet meer lopen. Je gooit dus over uit stand.
- De frisbee gaat naar de tegenpartij als deze wordt gevangen, wordt aangetikt of wanneer de frisbee op de grond valt (en dus niet gevangen wordt).
- Bij 5x overspelen verdient het team 1 punt.
- Het team dat als eerste 3 punten heeft verdiend, is de winnaar.
- Hierna kunnen er nieuwe partijen worden gemaakt en wisselt de Koning.

Hoe ziet het eruit?

Basisspel



Variatie



Variatie

Makkelijker

- Is het nog lastig met een frisbee? Probeer dan eerst het spel eens te spelen met een bal naar keuze, zoals een volleybal.

Uitdagender

- Verhoog het aantal keren overspelen.
- Daag de leerlingen uit door de frisbee met 1 hand te laten vangen.