

Konings- record

Welk team speelt de bal het meest over binnen 1 minuut?

4  | GR    

Wat heb je nodig?

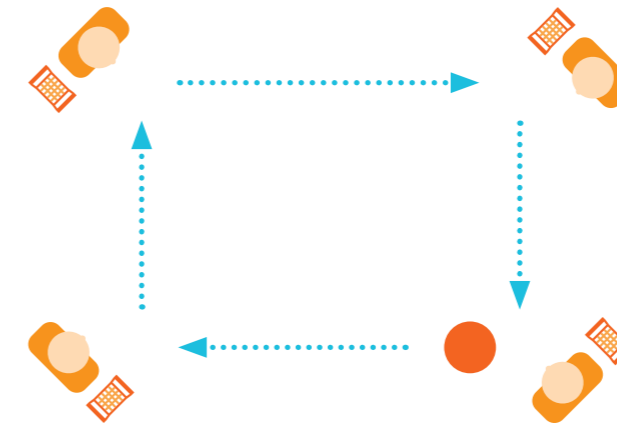
- werp- en vangnet per speler
- bal naar keuze
(bijvoorbeeld foambal)

Hoe speel je dit spel?

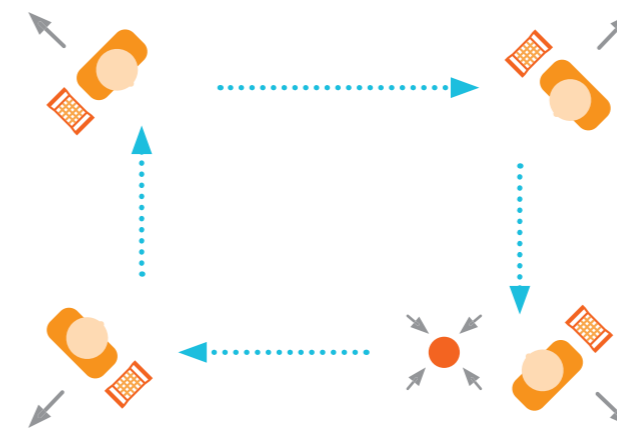
- De spelers staan in een vierkant ten opzichte van elkaar.
- Er wordt in een vaste volgorde overgespeeld.
- Het doel is om zo vaak mogelijk over te spelen binnen 1 minuut.
- Het team dat het meest de bal heeft overgespeeld, heeft gewonnen.

Hoe ziet het eruit?

Basisspel



Variatie



Variatie

Makkelijker

- Gebruik een grotere of lichtere bal en verklein de afstand tussen elkaar.
- Laat de bal 1x stuiten voordat je 'm opvangt.

Uitdagender

- Maak het uitdagender door een kleinere bal te gebruiken.
- Maak het vierkant groter.
- Laat spelers in tweetallen naast elkaar spelen tegen het andere tweetal. Het tweetal dat het meest overspeelt binnen de minuut, wint.