



## Koningsspelen

# Ontdek!



Ontbijtpret 2024 • Groep 1 & 2





# Welkom!

Hoi

Vul hier je naam in!

## Wat leuk dat je dit leest!

Speciaal voor jou hebben we ook deze editie van de Koningsspelen weer 'Ontbijtpret' gemaakt. Een boekje vol leuke puzzels, spelletjes en weetjes over een goede start van de dag.

Zo maken we ontbijten nog leuker en **ontdek** je wat een gezond ontbijt is.

Ga dus lekker aan de slag.

Veel plezier!

© Koningsspelen | Den Haag, maart 2024

**Uitgave** Koningsspelen, Saturnusstraat 60 - Unit 46, 2516 AH Den Haag

**Tekst en redactie** Koningsspelen

**Ontwerp & illustratie** Studio TOMIS

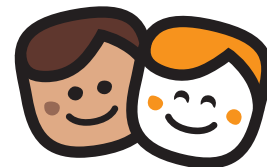


# Inhoud

1. Wat zie je?	4
2. Kleurplaat	5
3. Zoek de verschillen	6
4. Tellen	7
5. Wat is het?	8
6. Ontdekkingstocht	11
7. Zoekplaat	12
8. Recepten	13
Oplossingen	17

## Tip

Kom je er in je eentje niet uit? Probeer het dan eens **samen met je beste vriend of vriendin**. Dat is ook nog eens extra gezellig!

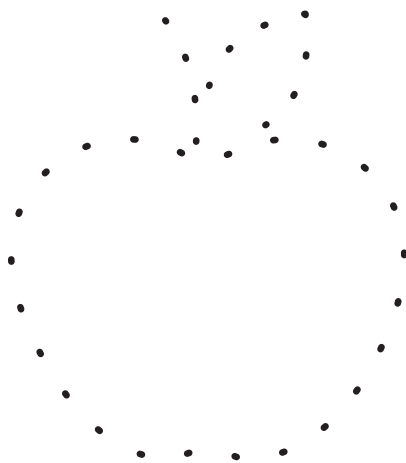




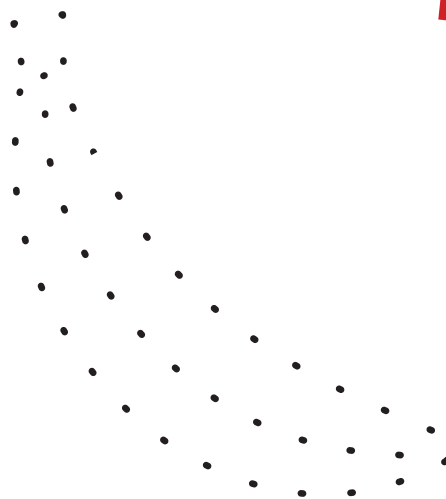
# Wat zie je?

Trek een lijn van punt naar punt. Zie jij wat het plaatje is? Maak de tekening af door het eten en drinken in te kleuren.

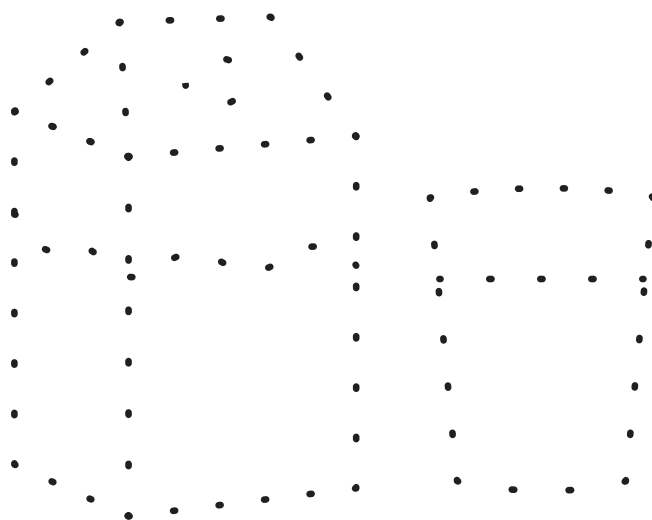
A



B



C

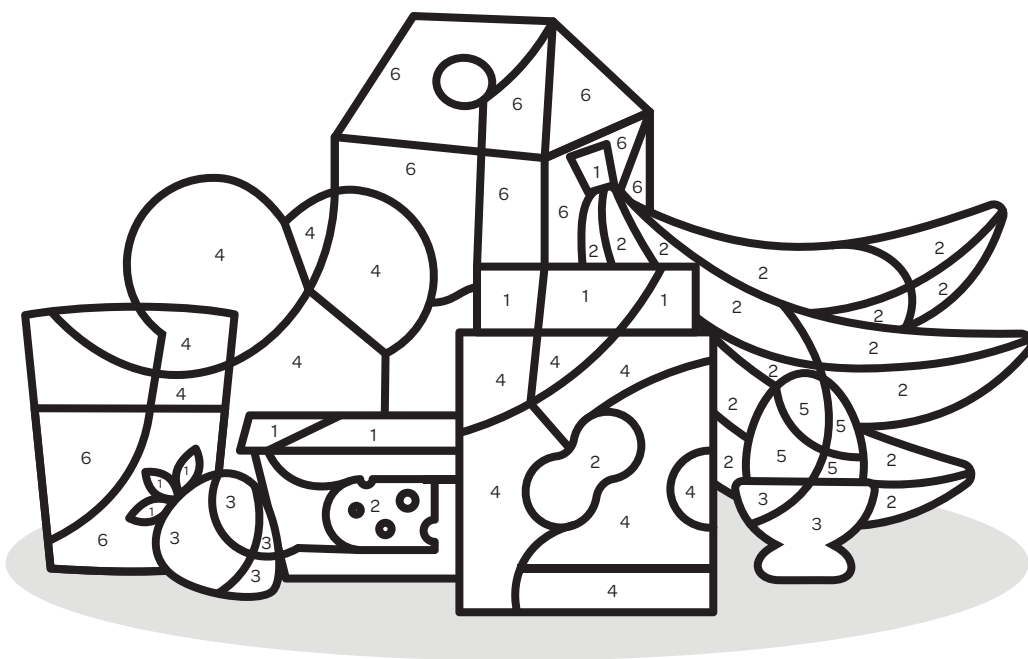




# Kleurplaat

Elk cijfer in de tekening heeft een andere kleur. Als je ze allemaal inkleurt zie je het plaatje in de tekening. Hoeveel eten en drinken ontdek jij?

**Challenge**  
Samen kleuren is nog veel leuker! Kleur omstebeurt een vakje in.



1 = groen

2 = geel

3 = rood

4 = bruin

5 = oranje

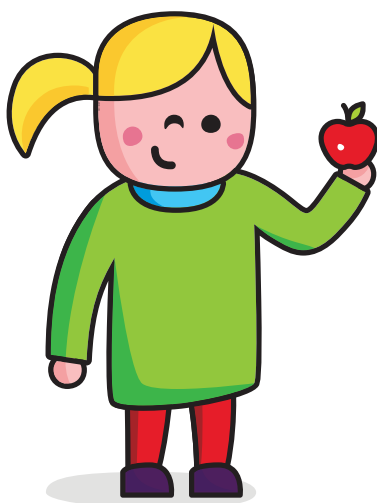
6 = blauw



# Zoek de verschillen

Ontdek de vijf verschillen! Teken een rondje om de verschillen.

A



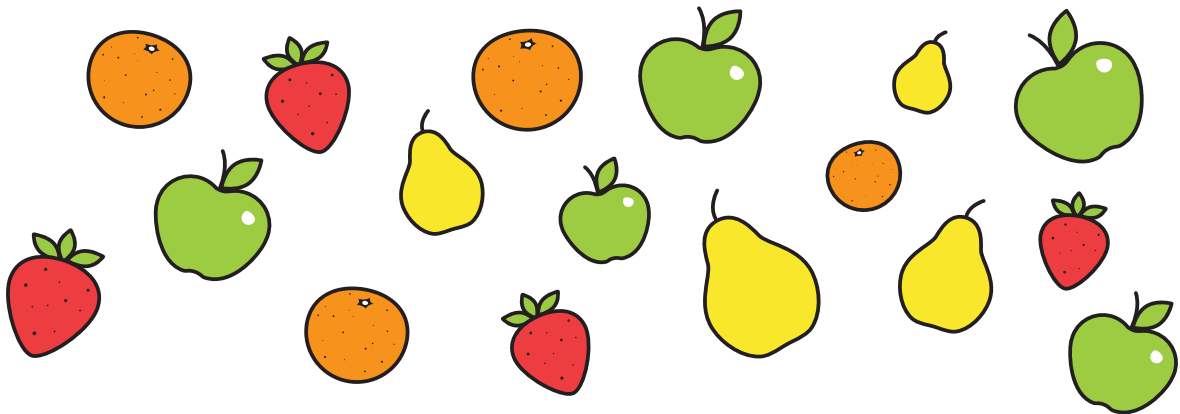
B





# Tellen

A



Hoeveel fruit tel je hier?

appels

aardbeien

peren

B



Hoeveel kinderen gaan een stukje groente of fruit eten?

kinderen



# Wat is het?

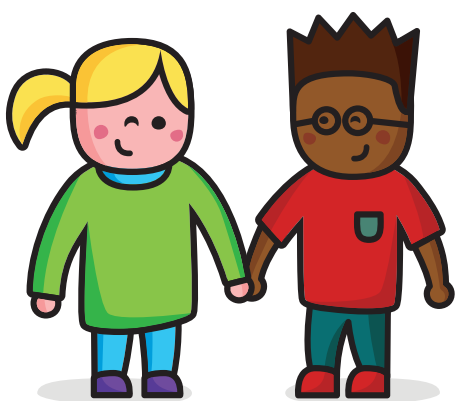
## Vorbereidingen

1. Print alle kaartjes enkelzijdig en knip ze uit.
2. Schud de kaartjes door elkaar en maak er één stapel van, leg het plaatje naar beneden.

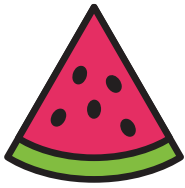
## Het spel begint

1. Het doel is om het eten te omschrijven.
2. De eerste speler pakt een kaart van de stapel en laat deze aan niemand zien.
  - Omschrijf wat er op het plaatje staat. Let op: Je mag het woord zelf niet zeggen.
  - De andere spelers proberen te raden wat er op je kaartje staat.
3. Raad je als eerste wat er op het kaartje staat? Dan ben jij aan de beurt.
4. Je speelt door totdat iedereen aan de beurt is geweest, of totdat de stapel kaartjes op is.
5. De speler met de meeste kaartjes is de winnaar.

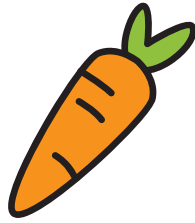
Je vindt de kaartjes op de volgende bladzijde.







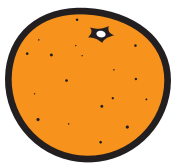
Watermeloen



Wortel



Smeerkaas



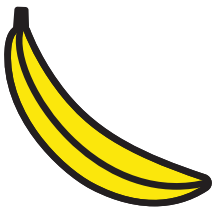
Sinaasappel



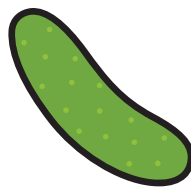
Paprika



Gekookt ei



Banaan



Komkommer



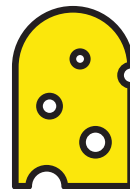
Pindakaas



Aardbei



Tomaat

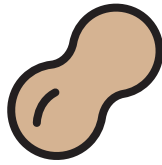


Kaas





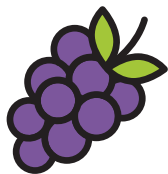
Jam



Pinda



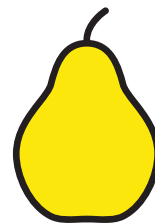
Appel



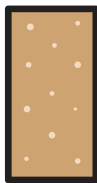
Druiven



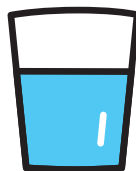
Honing



Peer



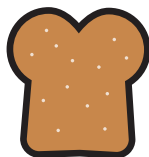
Cracker



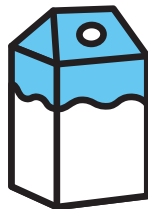
Water



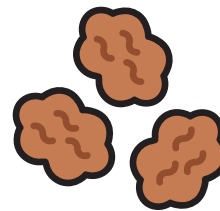
Appelstroop



Brood



Melk



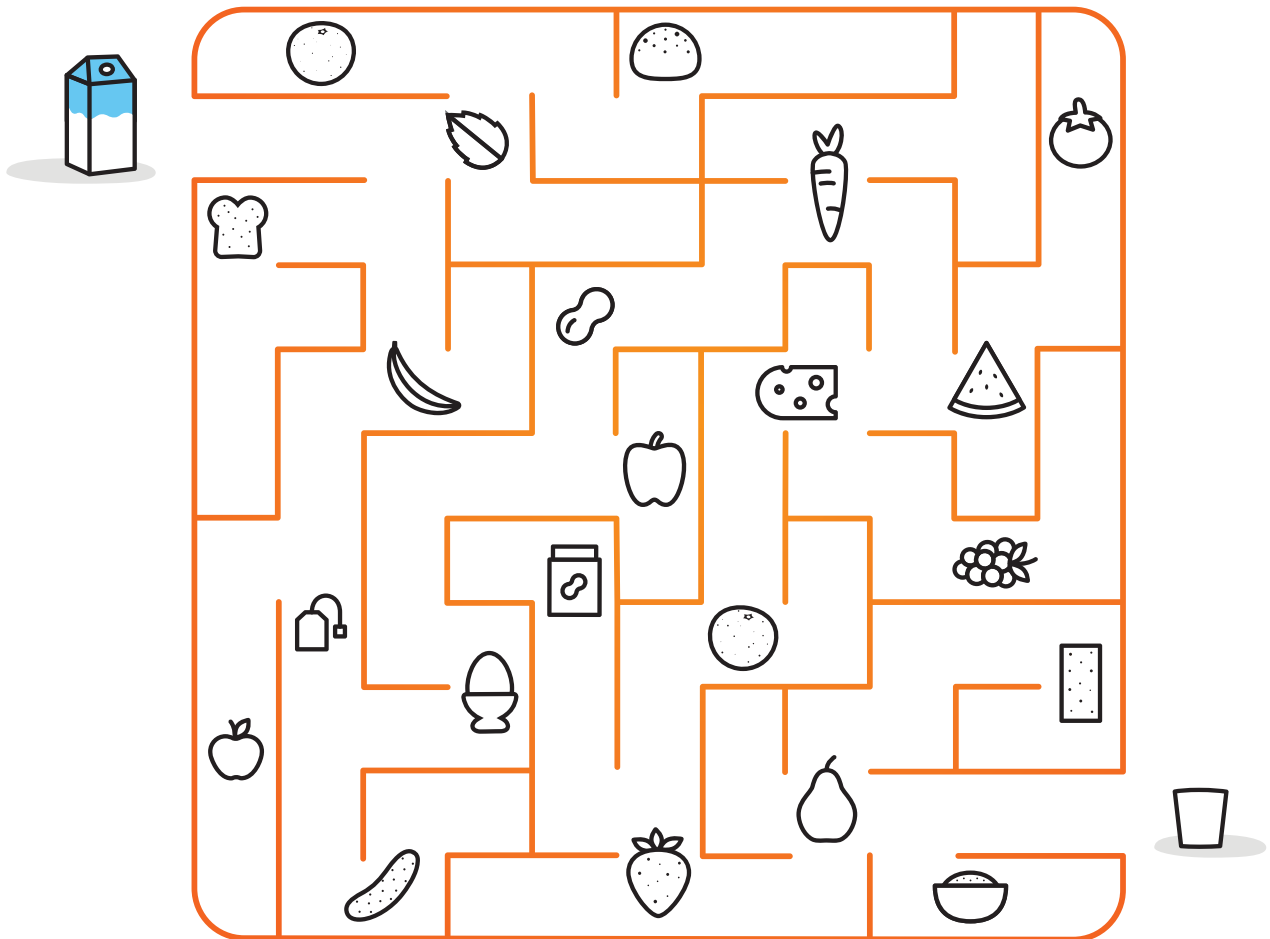
Rozijnen





# Ontdekkingsstocht

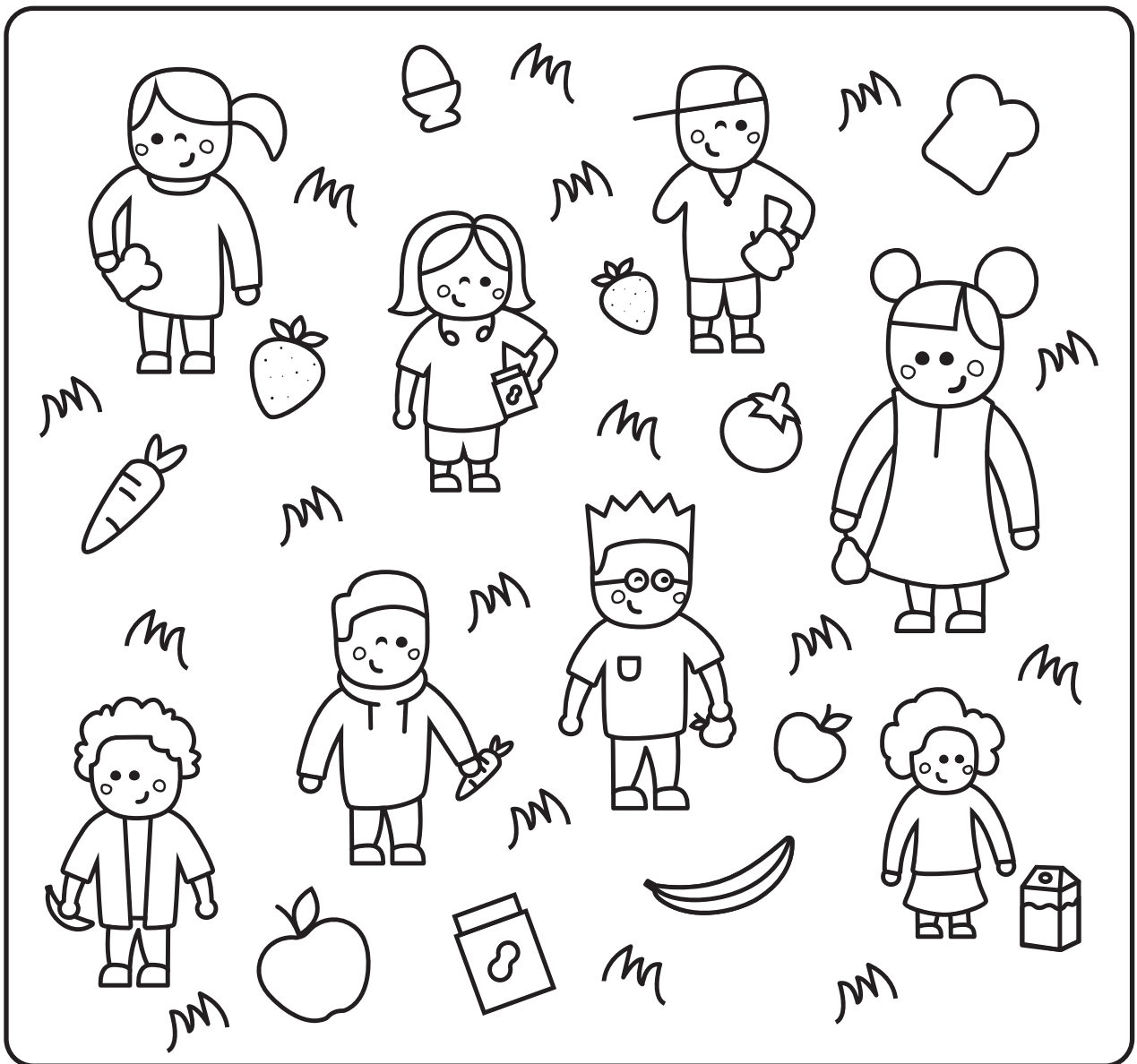
Trek een lijn van het pak melk naar het lege glas. Welk eten kom je tegen?  
Kleur de plaatjes die je tegenkomt in.





# Zoekplaat


Kleur al het groenten en fruit oranje.  
Kleur het andere eten blauw.






# Bananenbites

- 2 bananen
- 2 eetlepels Optimel Yoghurt vanille
- 5 eetlepels Jumbo crunchy muesli naar keuze
- 2 ijsstokjes

 voor 4 personen

 5 minuten

1. Pel de banaan en halveer ze. Steek de stukken banaan op de ijsstokjes.
2. Schenk de yoghurt op een bord en strooi de muesli op een tweede bord.
3. Rol de bananenlolly's eerst door de yoghurt.
4. Rol de bananenlolly's ten slotte door de muesli.

## Tip

Vraag aan je moeder, vader, grote broer/zus of iemand anders of ze je kunnen helpen.



## Serveertip


Heb je geen ijsstokjes, gebruik dan satéprikkers. Prik er ook wat kiwi, aardbeien en blauwe bessen aan de prikker.






# Berenbammetje

- 4 sneetjes volkorenbrood
- 4 eetlepels 100% pindakaas met stukjes pinda
- 1 banaan
- 12 blauwe bessen

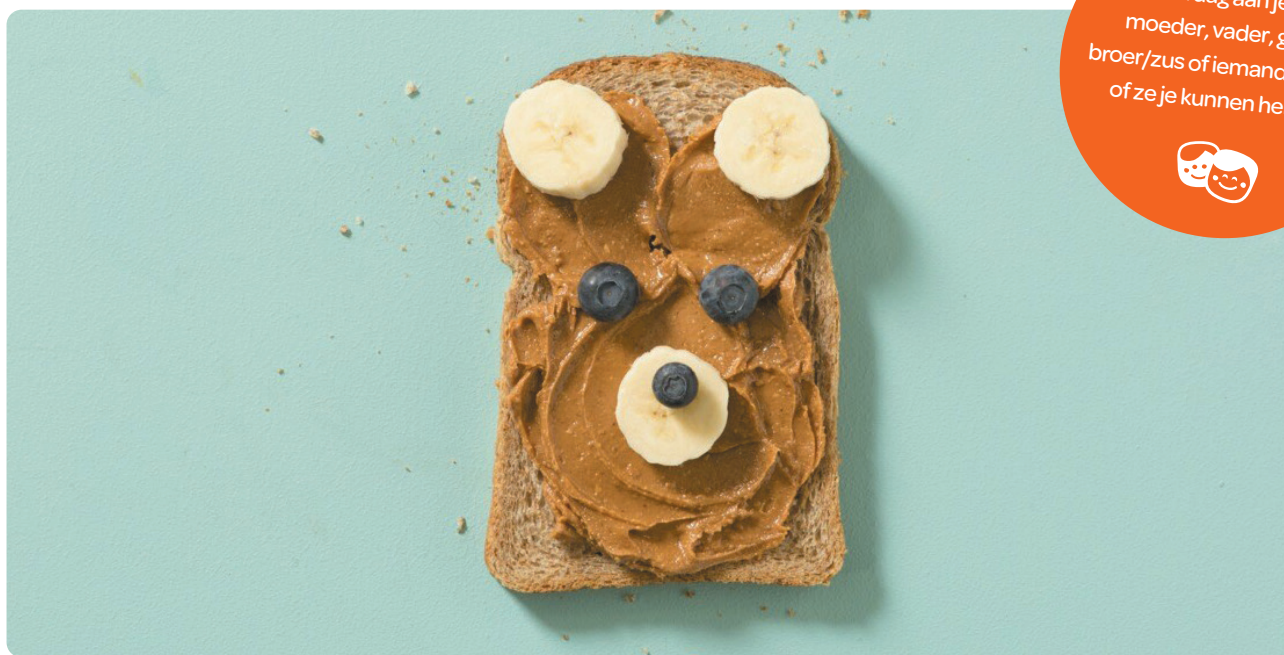
 voor 4 personen

 10 minuten

1. Besmeer de sneetjes brood met een cirkel van pindakaas en maak daarboven twee 'oortjes' van pindakaas.
2. Snijd de banaan in plakjes.
3. Leg op elk sneetje 3 plakjes banaan als oren en neus.
4. Leg 2 blauwe bessen als ogen erop.
5. Leg 1 blauwe bes als puntje ven de neus op het plakje banaan.

## Tip

Vraag aan je moeder, vader, grote broer/zus of iemand anders of ze je kunnen helpen.

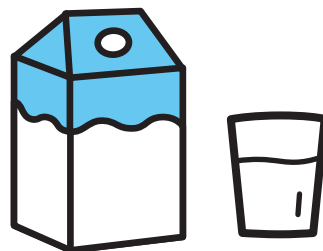
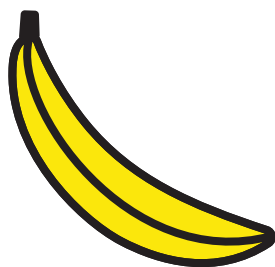




# Oplossingen

Heb je alle raadsels opgelost? Dan kun je op de volgende pagina's kijken of je de juiste antwoorden hebt gevonden! En niet spieken hè ;-)

## Wat zie je?



## Kleurplaat



In de kleurplaat zie je  
**7** ontbijtproducten:

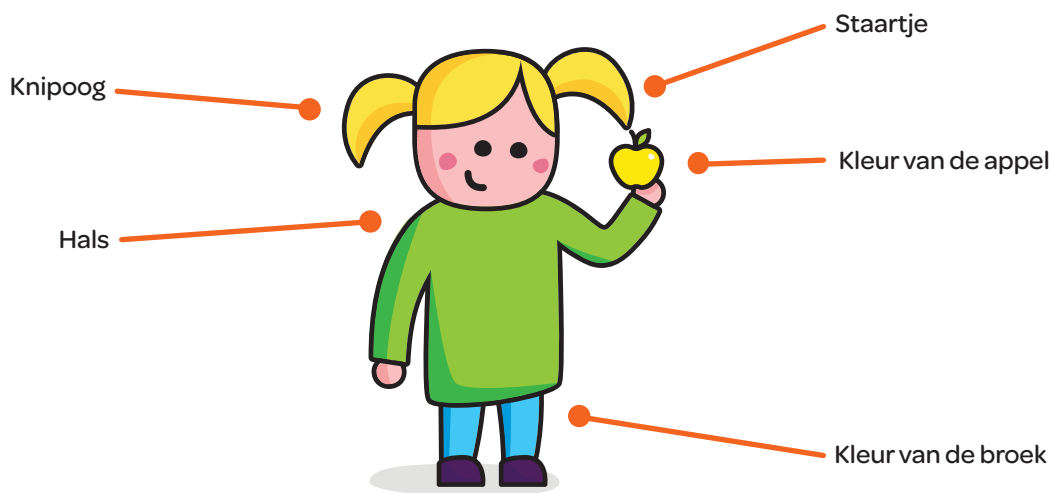
1. Pak melk
2. Banaan
3. Boterham
4. Glas water
5. Gekookt ei
6. Pindakaas
7. Smeerkaas





# Oplossingen

## Zoek de verschillen



## Tellen



5 appels



4 aardbeien



4 peren



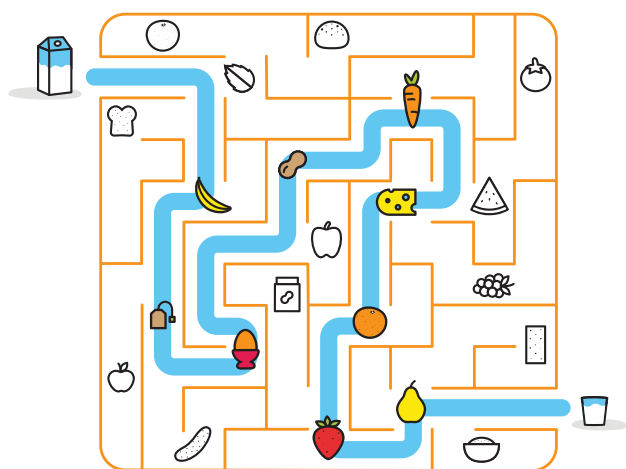
3 kinderen gaan groente fruit eten





# Oplossingen

## Ontdekkingstocht



## Zoekplaat

