

Voel je fit kaartspel

Wie verzamelt de meeste punten?



Wat heb je nodig?

- Stopwatch
- Pionnen
- Bal
- Springtouw

Hoe speel je dit spel?

In het Koningsspelen Sport- en Feestpakket vind je het 'Voel je Fit' kaartspel. Doen jullie in de klas ook mee?

- Verdeel de klas in de teams van circa 10 kinderen.
- Kies een kaart en laat de teams de opdracht uitvoeren.
- Het team dat de opdracht het beste of snelste uitvoert krijgt 1 punt.
- Het team dat als eerste 10 punten heeft verzameld wint.

Veel plezier! Kijk voor een digitale versie van het spel op koningsspelen.nl/inspiratie/doe-pakket/

Hoe ziet het eruit?



Tips

- Voor sommige opdrachten zijn de items uit het Koningsspelen Sport- en Feestpakket nodig.
- Mogelijk zijn niet alle opdrachten geschikt voor alle leerlingen. Maar met een beetje creativiteit kom je een heel eind.
- Gebruik bijv. een ballon om hoog te houden of doe de dribbel slalom met een stick als het met de voeten niet lukt.